

**La Asamblea Regional de Murcia celebró el pasado 3 de marzo una Jornada de Salud Cardiovascular en el marco de la campaña “Tu corazón es vital. Toma el control”**

- El 83,3% de los participantes en el circuito médico tiene al menos un factor de riesgo cardiovascular.
- La campaña “Tu corazón es vital. Toma el control” tiene como objetivo concienciar sobre la importancia de la salud cardiovascular a través del ejemplo de la clase política española.



**Cartagena, 11 de marzo de 2010**

La Asamblea Regional de Murcia acogió el pasado miércoles una Jornada de Salud Cardiovascular en el marco de la campaña “Tu corazón es vital. Toma el control”, impulsada por la Fundación Española del Corazón (FEC), con el apoyo de la Sociedad Española de Cardiología (SEC) .

**Durante la Jornada, el circuito médico instalado en la Asamblea atendió a más de 70 asistentes: mitad mujeres y mitad, hombres. Según los resultados obtenidos tras la Jornada, el**

83,3% de los participantes tiene al menos un factor de riesgo cardiovascular, por lo que un cardiólogo de la SEC les facilitó pautas de vida saludables que les ayuden a mejorar esos resultados. Además, y en los casos en los que se consideró necesario, se recomendó a estos participantes que realizasen una visita a su especialista.

### Resultados del circuito médico

Según los resultados, 2 de cada 5 participantes tiene un índice de masa corporal por encima de su normo- peso; de éstos, el 38,8% tiene sobrepeso y el 19,4% sufre obesidad. Además, los hombres han sido los que han mostrado los valores fuera de la normalidad. La obesidad y el sobrepeso se definen como una acumulación de grasa en el organismo que puede ser perjudicial para la salud.

Paralelamente y evaluando también el perímetro abdominal de los asistentes, un 30,5% muestra cifras por encima de los valores recomendados (102 cm en el caso de los hombres y 88 cm en el caso de las mujeres).

En el circuito de salud cardiovascular celebrado en la Asamblea Regional de Murcia también se controlaron la presión arterial y el azúcar y los lípidos en la sangre, en cuyo aumento influyen una dieta poco saludable y la inactividad física. Un 27,7% de los asistentes presentaron hipertensión, en su mayoría, hombres. Y un 25% de los participantes, niveles de colesterol elevados, siendo las mujeres las más afectadas.

